

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 27.10.2021, Сандугач СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
100/50	Тефтели из говядины с рисом 100/50.	11,5	16,25	13,38	246,25
220	Макаронные изделия отварные	8,1	7,2	48,2	295
200	Какао с молоком	3,3	3,1	13,6	94
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		31,5	35	140,32	1 012,25
Итого стоимость завтрака					64,32
<u>Обед</u>					
100	Салат из белокочанной капусты	2,1	4,5	10,3	89,4
250	Суп картофельный с бобовыми и гренками	7,9	4,3	31,5	199
25	мясо отварное для первых блюд 25г				
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Капуста тушеная	4,55	5,73	19,73	147,27
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		29,85	26,53	119,83	839,67
Итого за день		61,35	61,53	260,15	1 851,92
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52
